

# Психоанализ Биона

## Введение

Ревери является весьма интересным понятием теории Биона. В своем эссе я хочу остановиться на раскрытии сущности названного понятия. Проще говоря ревери – это сон наяву.

Он рассматривает ревери как понятие, которое объединяет сон, фантазии и сны.

## Сновидное мышление

Итак, давайте остановимся подробнее на ревери.

Начнем с того, что ревери переплетается со сном, фантазиями и грезами. В отличие от теории Фрейда с тем, что работа со сновидениями необходима для маскировки бессознательных желаний, Бцион рассматривает сновидения как фильтр, который сортирует, классифицирует и расставляет приоритеты эмоциональных фактов, стимулируемых сенсорным вводом.

Сон - это эфемерное соединение элементов, существующее лишь короткое время и быстро распадающееся на отдельные элементы. Это также результат ряда трансформационных процессов. После 1970 года Бцион пропагандирует новую технику толкования сновидений: аналитик должен видеть во сне клиническую ситуацию.

Термин ревери предполагает высвобождение фантазии, он применялся Бионом к матерям и к самим терапевтам. Бцион подробно описал важность материнских мечтаний в развитии ребенка.

Когда у матери развилась спокойная, открытая восприимчивость к проекциям младенца, у нее формируется содержательное переживание, что несомненно сказывается на самом малыше.

Реверси - это то, что рождается в аналитике при встрече с клиентом. Бион предлагает концепцию реверси как составляющую психического функционирования матери в ее контейнирующем качестве - состояние психики, в котором альфа-функции позволяют переживать снопоподобное течение ассоциаций, чувств и смутных мечтаний.

Суть реверси заключается в высвобождении бессознательной фантазии в аналитике для контакта с бессознательным мышлением анализанта. Данный инструмент сложно обосновать, но он остается существенным аналитическим инструментом. И Бион говорит о том, что аналитику точно необходимо обладать способностью мечтать.

Реверси терапевта во время терапии, теоретически представляет собой аспект переноса-контрпереноса, что дает уникальную возможность. Однако процессы, лежащие в основе использования мечтаний, могут повлиять на терапевтический альянс через воспринимаемое терапевтом невниманием и подмание

Следовательно, неясно, применима ли эта классическая психоаналитическая техника в современной психотерапии, в которой терапевт и клиент сталкиваются друг с другом.

### **Заключение**

Идеи Биона развивались и получили отражение в трудах других исследователей. Теория альфа-функции Биона была расширена Огденом, предположившим, что альфа-функция есть психологическая работа по сновидениям. Таким образом, Огден предположил, что терапия способствует усилению способности к подлинному сновидению как у клиента, так и у терапевта во сне, бодрствовании и во время терапии.

### **Список литературы**

1. Берн, Э. Введение в психиатрию и психоанализ для

непосвященных / Э. Берн. - М.: Эксмо, 2018. - 160 с.

2. Бион, У.Р. Элементы психоанализа / У.Р. Бион. - М.: Когито-Центр, 2009. - 127 с.

[doklad-diploma.ru](http://doklad-diploma.ru)  
[7429012@mail.ru](mailto:7429012@mail.ru)